

## **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

### **1 Оставайтесь дома.**

При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

**2 Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.**

**3 Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.**

**4 Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.**

**5 Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.**

Информационный листок «5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию»

Отпечатано в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Алтайском крае в городе Рубцовске, Рубцовском, Егорьевском, Поспелихинском, Краснощёковском, Курьинском, Новичихинском и Шипуновском районах»

658224, Рубцовск, ул. Краснознаменная, 118

Тираж 170 экземпляров

Распространяется бесплатно